

Новорічні вихідні: як не стати жертвою свята

Під час свят хочеться здивувати близьких і рідних людей новими стравами. Тим більше, новорічні вихідні - час довгоочікуваних зустрічей друзів, підготовка бенкетів, приготування численних смачних страв з використанням майонезу, маргарину, олії, перцю і гострих приправ. Хочеться спробувати все і відразу. А це погіршує стан організму, зокрема органів травного тракту. Не уникнути і головного болю. Адже зустріч Нового року не обходиться без шампанського!

КОЛИ ПРОДУКТИ ВТРАЧАЮТЬ КОРИСТЬ

Жирна їжа у великій кількості, та ще й вночі, негативно впливає на роботу печінки, шлунку, кишечника, серця і нирок. Але в свято мало хто замислюється над цим. Їжа, залишена на другий день, не просто втрачає свою цінність, але і стає небезпечною. Це стосується як продуктів харчування, так і напоїв. Побічні ефекти, при яких потрібно терміново діяти, - це розлад шлунку, отруєння, інтоксикація. У такому випадку прекрасним варіантом є використання оригінального сорбенту Атоксіл на основі кремнію, який володіє унікальними властивостями, зв'язує і виводить з організму токсини, залишки сечовини, «поганого» холестерину. Процес виведення шкідливих речовин триває до повного очищення організму. Атоксіл не всмоктується в кров, а виходить природним шляхом, при цьому виводить з організму шкідливі речовини і залишає корисні. Атоксіл можна вживати як дорослим, так і дітям при харчових отруєннях, розладах травлення, діареї, інтоксикації.

СПОСОБИ ПРОФІЛАКТИКИ ПОХМІЛЛЯ

У новорічні свята, крім проблем від переїдання, дає про себе знати і всім відоме похмілля, яке поступово при неправильному лікуванні перетворюється на хронічне нездужання. Похмілля характеризується головним болем, слабкістю, нудотою, блюванням. Якщо народні методи (розсіл, кава або чарочка чогось міцнішого) не допомагають, хворі приймають таблетки у величезних кількостях, так би мовити, для ефективності. Однак є інший, більш привабливий варіант - АЛКО-СОРБ - препарат на основі природного кремнію, янтарної кислоти і таурину. Такий склад АЛКО-СОРБу дозволяє знаходити, зв'язувати і виводити з організму продукти розпаду етилового спирту. А також АЛКО-СОРБ прискорює процес «згоряння» алкоголю в організмі, знижуючи тим самим навантаження на печінку, усуває слабкість і розбитість, відновлює енергетичний баланс. Застосовувати АЛКО-СОРБ краще після застілля, перед сном або зранку.

Скористайтеся чудовими властивостями Атоксілу та АЛКО-СОРБу і будьте в прекрасному самопочутті, з радістю зустрічайте новорічні свята!